

大阪長野道院だより



2023. 5.27

6月・7月の行事予定

- 6月 3日(土) 宗道臣デー 武道館 午前 9:00～ 稽古前に武道館周辺のゴミ拾いをします！
※軍手・火ばさみ・スーパーの袋などがある人は持って来てください
- 6月 4日(日) 昇級考試 千代田道場 午前 9:00～10:00
開祖忌法要 午前 10:00～12:00 (一般拳士のみ参加)
- 6月11日(日) 世界大会予選 高石市立総合体育館 午前 10:30～18:00
※五組の拳士がチャレンジします！
- 6月18日(日) 武専・昇段考試 高石市立総合体育館 午前 8:30～
- 7月 2日(日) 昇級考試 千代田道場 午前 9:00～11:00
- 7月 9日(日) 昇格考試 吹田市立武道館 午前 8:30～
- 7月17日(月・祝) 大阪府民スポーツ大会 丸善インテックアリーナ (詳細は後日お知らせします)
※今年は全拳士が参加します！
- 7月29日(土)
～30日(日) 夏季合宿 いこいの村はりま <近日案内をお配りしますので、乞うご期待!!>



100パーセントの力が出せたぞ！

5月21日(日)第16回市民スポーツ大会少林寺拳法大会が、コロナ関連の制限を撤廃し、開催されました。大阪長野道院からは27名の拳士が参加し、日頃の稽古の成果を披露しました。

本大会では拳士の皆さんに二つの目標を持つように話しました。一つは「自分の力を100%発揮すること」もう一つは「他の拳士の演武や乱捕、行動などを見て学ぶこと」でした。拳士の皆さんはこの目標をしっかりと胸に刻んで、大会に臨んでくれました。入賞者として表彰されたのは下記の通りですが、入賞できなくとも、それぞれの拳士が素晴らしい成長を見せてくれたと感じました。拳士の皆さんよく頑張りました。また、次の大会に向けて日々の稽古を頑張りましょう！



単独演武		小学生7級以下の部	最優秀 第4位	瀬戸 逞	
	小学生4～6級の部	第3位	岸本 紗弥		
		第5位	砂原 采花		
		第6位	砂原 美海		
	中学生の部	最優秀	中島 瑠美		
		第6位	溝根 宗太郎		
	一般段外の部	最優秀	林田 崇佑		
		優秀	中西 朋美		
	一般有段の部	第4位	砂原 彩奈		
			向井 智彦		
組演武		小学生7級以下の部	最優秀	岸本 紗弥	— 瀬戸 逞
	小学4～6級の部	最優秀	中西 春陽	— 砂原 采花	
		第3位	中島 瑠美	— 砂原 美海	
	中学生の部	第3位	林田 崇佑	— 溝根宗太郎	
	一般段外の部	最優秀	砂原 彩奈	— 中西 朋美	
	一般有段の部	第3位	砂原 良太	— 溝根 貴之	

乱捕 優秀者	
小学1・2年の部	砂原 美海
小学3年の部	瀬戸 逞
小学4・5年の部	砂原 采花
小6年中1年の部	林田 憲明



全国中学生大会の大阪府代表に推薦されました!!

林田 崇佑 — 溝根宗太郎

大会は8月18日(金)～20日(日)新潟市で行われます