

# 大阪長野道院だより



## 9・10月の行事予定

9月 3日(日)	昇級考試(3級以上)	千代田道場	午前9時～11時
9月17日(日)	大阪狭山市長杯	大阪狭山市立総合体育館	午前9時～12時30分
9月18日(月・祝)	昇段考試・武専	吹田市立武道館	午前8時30分より
9月23日(土・祝)	達磨忌法要	千代田道場	午前9時～11時 一般拳士のみ参加
	ダルマ祭演武大会	12時30分集合	午後1時開会
	場所	市立総合体育館	午後4時30分終了予定
10月 1日(日)	昇級考試(3級以上)	千代田道場	午前9時～11時
10月 7日(土)	稽古お休み	秋祭りのため武道館が使用できません	
10月6日(金)～8日(日)	少林寺拳法世界大会	日本武道館	
	男子マスタースA	砂原良太・溝根貴之	組が出場します



## Instagramを始めました

大阪長野道院の普段の稽古の様子や行事等での拳士の活動の様子を、保護者のみなさまを始めとして、より多くの方々に知っていただけるように、Instagramを始めました。右記のQRコードを読み取って、ぜひフォローをお願いいたします。担当は西山政志拳士です。

※ 写真等のSNSへの掲載について配慮が必要な方は、道院長までご連絡ください。



@NAGANO.SHORINJI

## ～楽しかった夏期合宿～

7月29日(土)～30日(日)の二日間、兵庫県加西市の「いこいの村はりま」へ、大阪千代田道院と大阪三日市道院の拳士の皆さんと一緒に、夏期合宿に行ってきました。参加者は43名、道院の枠を超えてみんなで交流し、法話学習・合同稽古・花火・きもだめし・プールなど、楽しく充実した二日間を過ごしました。合宿の様子は大阪長野道院のInstagramにアップしていますので、ぜひフォローしてご覧ください。

## “全国中学校少林寺拳法大会in新潟”

8月18日(金)～20日(土)まで、新潟県で行われた標記の大会に、男子組演武の部大阪代表として **林田崇佑-溝根宗太郎** 組が参加しました。彼らは、この日のために稽古日とは別日に体育館を借りて稽古したり、大阪三日市道院へ出稽古に行ったりして、技を磨いてきました。

この大会は全国から選抜された800名以上の拳士が集い、男子組演武も100組以上がエントリーするという大きな大会ですが、彼らは決勝まで進出し、ベスト15に入るという大健闘を見せてくれました。目標を持って自ら努力する人はここまで成長するのかと、感動しました。



## ◆ダルマ祭作文の提出(全拳士の提出をお願いします)

— 優秀作文には記念品を贈ります —



題名(タイトル)は自由です。少林寺拳法を続けてきて学んだことや、成長できたと思えること、うれしかったこと、くやしかったことなど、感動したことなどについて、400字詰め作文用紙(お渡ししたもので、市販のものでも結構です)1枚以上2枚までに書いてください。

9月14日(木)までに提出してください