

大阪長野道院だより



11月・12月の予定

11月19日(日) 河南地区大会 河内長野市立総合体育館 午前9時集合 10時予選開始
午後4時30分終了予定

大会参加費：1種目目 2,000円・2種目目よりプラス 1,000円 後日集金袋をお配りします
例：組演武と単独演武と乱捕に参加する拳士は合計4,000円となります
持ち物：道衣・弁当・水筒・防寒着・靴袋

12月23日(土) 稽古納め 高向小学校 午前9時～11時 今年最後の稽古です！

千代田小学校グラウンドに元気な気合が響きました！



2023年10月29日(日)、今年も地域の方々にご招待いただき“千代田バラエティーフェスタ” in 千代田小学校に参加しました。

大阪長野道院からは、14名の拳士が参加し、元気いっぱいの演武を披露してくれました。野外ステージでの演武は、普段と違った緊張感がありますが、どの拳士も力いっぱいの演武を披露してくれました。

とりわけ参観者の度肝を抜いたのは、林田拳士と溝根拳士の演武です。

林田拳士が投げられた勢いでステージから落ちてしまったのですが、すぐさま起き上がって構え、ステージ上の溝根拳士の方を向くと、溝根拳士は颯爽とステージから飛び降り、二人はステージ前のグラウンドで演武を始めたのでした。臨機応変の二人の対応に感心しました。たくさんの人たちに少林寺拳法の拳士の素晴らしさを知ってもらう機会となり、良い影響を与えることができましたと思います。拳士の皆さんありがとう、お疲れさまでした！



河南地区連合演武大会 参加者名簿					乱捕	氏名	資格	単独演武	氏名	資格	
組演武	氏名	資格	氏名	資格	小学3・4年の部	砂原 采花	4	小学生緑帯の部	才門 駿太	6	
	小学生黄帯以下の部	菅原 百々花	8	菅原 小鈴		8	中島 瑠美		6	中島 瑠美	6
小学生緑帯の部	砂原 美海	5	才門 駿太	6		細尾 陽汰	6		瀬戸 逞	6	
	瀬戸 逞	6	中島 瑠美	6		瀬戸 逞	6		岸本 紗弥	6	
	岸本 紗弥	6	中島 瑠美	6		岸本 紗弥	6	小学生茶帯の部	林田 憲明	1	
小学生茶帯以上の部	林田 憲明	1	向井 朔	1		小学5・6年の部	林田 憲明	1	向井 朔	1	
	東 龍俄	1	林田 憲明	1			東 龍俄	1	東 龍俄	1	
	中西 春陽	3	砂原 采花	4			中西 春陽	3	中西 春陽	3	
一般段外の部	砂原 彩奈	1	中西 朋美	1		中学生男子の部	溝根 宗太郎	初	中学生の部	溝根宗太郎	初
中学生の部	林田 崇佑	初	溝根 宗太郎	初			林田 崇佑	初		林田 崇佑	初
	道端 沙桜里	初	松本 あかり	初	江渡 春菜	参	松本 あかり	初			
一般有段の部	田井 鉄二	弐	向井 智彦	初	女子の部	砂原 彩奈	1	江渡 香帆		初	
	砂原 彩奈	1	中西 朋美	1		中西 朋美	1	道端 沙桜里		初	
マスターズの部	砂原 良太	四	溝根 貴之	四	単独演武	氏名	資格	一般段外の部		砂原 彩奈	1
	東 ゼナイダー	四	松本 学	四	小学生黄帯以下の部	菅原 百々花	8		中西 朋美	1	
ファミリーの部	小椋 久美子	見	小椋 好乃	8	小学生緑帯の部	菅原 小鈴	8	一般有段の部	田井 鉄二	弐	
	砂原 彩奈	1	砂原 采花	4		砂原 采花	4		向井 智彦	初	
	(3人掛け)	—	砂原 美海	5	砂原 美海	5	西山 政志		弐		
	中西 朋美	1	中西 春陽	3	大会の約束		江渡 春菜		参		
	林田 芳尚	初	林田 崇佑	初	<ul style="list-style-type: none"> 最後まであきらめずに力を出しきる事。 ほかの人の演武や乱捕をしっかりと見て学ぶこと。 あいさつや返事、言葉づかいなど、行動に気をつけること。 						
	溝根 貴之	四	溝根 宗太郎	初							