

# 大阪長野道院だより



## 12月・1月の行事予定

12月23日(土) 稽古納め 午前9時～11時 高向小学校 体育館

【内容】 高向小学校をみんなで掃除した後、3チームに分かれてチーム対抗のゲーム&団体演武大会を行います。チームワークの良さによって金・銀・銅の三種類のプレゼントがあるので楽しみに！

※ 持ち物 道衣・雑巾・防寒着（掃除をする時は上着や靴下など温かい格好で！）

— 稽古納め から 稽古始め まではお休みです —

令和6年(2024年)

1月11日(木) 稽古始め 千代田中学校 午後6時30分より

1月21日(日) 新春法会 千代田道場 午後3時より 一般拳士のみ参加

1月28日(日) 昇段考試・武専 吹田市立武道館 午前8時30分より



## 第48回 河南地区連合 演武大会 in 河内長野

令和5年11月19日(日) 河内長野市立総合体育会館において、河内長野市・富田林市・大阪狭山市の3市で少林寺拳法の修練に励む拳士約150名が集まり、日頃の修練の成果を発表し、互いに技を競い合いました。今年は、インフルエンザ等の感染症が猛威を振るい、大会前に体調を崩し、修練に参加できなくなったり、大会当日になって体調不良のため参加できなくなったりした拳士も出ました。そんな状況の中、参加拳士はみんな気合を込めて、精一杯の力を発揮してくれました。入賞者は以下の通りですが、自分の力を出し切り、大会をやりきったことが素晴らしいと思います。特に、今年はファミリーの部にたくさん参加して下さったことが何より嬉しいことでした。また、中学生以上の拳士は、大会運営に積極的に関わり、素晴らしい活躍でスムーズな大会進行が出来ました。みなさんよく頑張りました、ありがとうございました！

### 組演武

小学生黄帯以下の部  
第四位 菅原百々花—菅原 小鈴

小学生緑帯の部  
準優勝 瀬戸 逞 —中島 瑠美  
第四位 岸本 紗弥—中島 瑠美

小学生茶帯以上の部  
第四位 林田 憲明—向井 朔

中学生の部  
第三位 林田 崇佑—溝根宗太郎

一般段外の部  
優勝 砂原 彩奈—中西 朋美

一般初二段の部  
第三位 田井 鉄二—向井 智彦

マスターズの部  
準優勝 砂原 良太—溝根 貴之  
第三位 東ゼンタイガー—松本 学

ファミリーの部  
第三位 溝根 貴之—溝根宗太郎  
第四位 中西 朋美—中西 春陽  
第五位 林田 芳尚—林田 崇佑  
第六位 砂原 彩奈—砂原 采花

### 単独演武

小学生黄帯以下の部 第五位 菅原 小鈴  
小学生緑帯の部 準優勝 瀬戸 逞  
第四位 岸本 紗弥  
中学生有段の部 第四位 溝根宗太郎  
第六位 林田 崇佑  
一般段外の部 優勝 砂原 彩奈  
準優勝 中西 朋美  
第六位 小椋久美子  
一般有段の部 第三位 江渡 春菜

