

## 7・8月の行事予定

- 7月 7日(日) 昇級考試(3級以上) 千代田道場 午前9時~11時
- 7月14日(日) 武専 特別講習会 高石市立総合体育館 午前8時30分~
- 7月21日(月) 大阪府民スポーツ大会 Asue アリーナ大阪 <詳細は下記参照>
- 7月27日(土) ~28日(日) 夏季合宿 湯の山グリーンホテル <まだ間に合う!参加者募集中!!>
- 8月 4日(日) 昇級考試(3級以上) 千代田道場 午前9時~11時



夏期休院 8月15日(木)・8月17日(土) 二日間はお休みです

## 2024年度 少林寺拳法大阪府民スポーツ大会

Asue アリーナ大阪(大阪中央体育館)で行われる、2024 少林寺拳法大阪府民スポーツ大会には下記の拳士が参加します。大会に向けて通常の木・土曜日の稽古に加えて、月曜日の夜(18時から21時まで)も稽古に励む拳士もいます。大会は自分を成長させる場、仲間との絆を強める場です。みんながんばれ!

グランドマスターズ	東 七ツバ - - 松本 学	小学生5級規定	岸本 紗弥 - 菅原百々花
一般男子マスターズA	砂原 良太 - 溝根 貴之	単演女子級拳士	小椋 久美子
一般男子初段・二段	林田 芳尚 - 向井 智彦	単演男子中学	中西 春陽
一般女子マスターズ	砂原 彩奈 - 中西 朋美	単演小学生茶帯以上規定	向井 朔
中学生男子	林田 崇佑 - 向井 天麻	単演小学生緑帯規定	細尾 陽汰
中学生男子	林田 憲明 - 東 龍俄	単演小学生黄帯以下規定	菅原 小鈴
小学生3級規定	砂原 采花 - 砂原 美海	単演小学生黄帯以下規定	小椋 好乃
小学生5級規定	才門 駿太 - 瀬戸 逞	小学生6級規定	細尾 陽汰



### プログラム

開場 9:00  
1R開始 9:45  
開会式 13:00  
解散 17:00

### 持ち物

- ・道衣(袖章)
- ・靴袋
- ・昼食
- ・水筒

### 保護者のみなさまへ

道院長をはじめ幹部拳士は、当日スタッフとして午前8時から現地で活動します。  
参加拳士の送迎につきましては、各ご家庭でお願いいたします。

大会参加費 2,000円  
(一種目)をお預かりします。

## “宗道臣デー” ~掃除は自己確立のための修行~



開祖宗道臣先生の命日(5月12日)の前後で、開祖の願いを受け継ぐ活動の一環として“宗道臣デー”が設けられています。今年も当道院では、6月1日(土)に武道館周辺の清掃活動を行いました。

私たち拳士は、「聖句」にあるように「己こそ己のよるべ…」と本当に頼りになる自分をつくるのが目的です。では、本当に頼りになる自分とはいったい何でしょうか。私は、過度な欲望や期待に左右されない、安定した心を持ち、平常心で正しい行動ができる自分だと思います。そんな心を持つためには、人が嫌

がるけど誰かがやらなければならないことを率先してやることが大切です。掃除はその最たるものだと思います。普段の生活の中でも、みんな嫌がるけど誰かがやらなければならないものを率先して行うことが、自己確立につながるのです。ところが、私がこんな話をすると、一人の拳士が「掃除は楽しいよ!」と言ってくれました。素晴らしいですね。この拳士のように、人が嫌がることを楽しんでやれる人になりたいものです。

