

大阪長野道院だより



8月9月の行事日程

夏期休院 8月15日(木) ・ 8月17日(土) 二日間はお休みです

8月31日(土) 昇級考試(8~4級) 武道館 午前9時から11時まで

9月1日(日) 昇級考試(3~1級) 千代田道場 午前9時から11時まで

※ 受験希望者は 8月22日(木)までに宿題を提出して下さい

9月23日(月・振休) 市民スポーツ大会 市立総合体育館 午前9時集合 午後9時30分開会
午後4時30分終了予定



みんな成長！2024大阪府民スポーツ大会

2024年7月21日(日)“Asueアリーナ大阪”(大阪市中央体育館)にて大阪府民スポーツ大会が開催されました。この大会に参加した大阪長野道院の拳士25名は、全員が全力を尽くし、素晴らしい演武を披露してくれました。大会直前まで体調を崩して休んでいた拳士もいましたが、一緒に頑張ってきた組演武の相手のために、大会当日には駆けつけてくれ、精いっぱい演武を披露してくれました。ありがとうございます、よくがんばりましたね！

また、この大会に向けて、木・土曜日の通常の稽古日以外の日にも自主稽古を重ねた拳士や、他道院に出稽古に行った拳士もいました。その成果が日を重ねるごとに成長として表れ、結果につながったという拳士も多くいました。おめでとう、よくがんばりましたね！

2024少林寺拳法大阪府民スポーツ大会の入賞結果を以下に紹介いたします。



| | | | |
|---------------|-----|--------|----|
| 小学生茶帯以上規定単独演武 | 入賞 | 向井 朔 | |
| 一般女子級拳士単独演武 | 入賞 | 小椋 久美子 | |
| 小学生5級規定組演武 | 入賞 | 才門 駿太 | 瀬戸 |
| 小学生3級規定組演武 | 優秀 | 砂原 美海 | 砂原 |
| 中学生男子組演武 | 入賞 | 林田 崇佑 | 向井 |
| 一般男子初段・二段組演武 | 入賞 | 林田 芳尚 | 向井 |
| 一般女子マスターズ組演武 | 優秀 | 砂原 彩奈 | 中西 |
| 一般男子マスターズA組演武 | 優良 | 砂原 良太 | 溝根 |
| グランドマスターズ組演武 | 最優秀 | 東ゼナター | 松本 |



楽しく充実した合同夏季合宿



2024年7月27日(土)~28日(日)湯の山温泉グリーンホテルにて、千代田道院と三日市道院と合同の夏季合宿を実施いたしました。法話学習100分、稽古時間360分という中身の濃い設定にもかかわらず、全拳士が最後まで一生懸命に取り組み、充実した時間となりました。合宿の終わりに書いてもらった感想文には、「楽しかった！来年もぜひ参加したい！」と多くの人が書いてくれていて、参加者だれもが充実した二日間を過ごしてくれたことを確認しました。

この合宿で何より良かったことは、他道院の拳士や、普段あまり交流のない拳士同士が仲良くなったことです。参加拳士は、法話学習で学んだ「ありがとう」の言葉の意味をしっかりと心に刻み、周りの人たちに感謝の気持ちで接すること

で、互いに幸せな時間を過ごすことが出来た二日間となりました。拳士の参加にご協力いただいた保護者のみなさま並びに指導運営に携わってくださった幹部のみなさまにお礼申し上げます。ありがとうございました。