

## 10・11月の行事予定



- 10月 6日(日) 昇級考試(3級以上) 千代田道院 午前9時~11時  
達磨忌法要(一般有段者) 三日市道院 午後1時~4時
- 10月12日(土) 稽古お休み 秋祭りのため武道館が使用できません
- 10月19日(土) 少林寺拳法体験教室 午前10時~11時 お知り合いの方などをお誘いください!  
(拳士は通常の間帯に来てお手伝いをお願いします)
- 10月27日(日) 千代田バラエティーフェスタ 楠小学校 特設舞台で演武を披露します(詳細は後日連絡)
- 11月 3日(日) 昇級考試(3級以上) 千代田道場 午前9時~11時
- 11月15日~17日 少林寺拳法全国大会(静岡) 大阪長野道院より組演武3組が出場します!
- 11月23日(土・祝) 武専・昇格考試 吹田市立武道館 午前9時~
- 11月24日(日) 河南地区連合演武大会 河内長野市立総合体育館 午前9時~(詳細は後日連絡)

9月30日(月)から11月18日(月)まで 毎月曜日は市立武道館で午後6時から9時まで「組演武特別稽古」を行います。組演武の相手と自由な時間帯に参加してください!

## 第17回市民スポーツ大会 精一杯やい切ったぞ!!

さわやかな秋晴れとなった9月23日(月・祝)河内長野市立総合体育館にて標記の大会が実施されました。大阪長野道院から参加した拳士は、誰もが精一杯の力を発揮し、今ある力を出し切ってくれたと思います。

今大会の乱捕は拳士の意欲を大切にするため希望者のみとしました。しかし積極的に参加を希望する拳士がいてとてもうれしく思いました。乱捕は“痛くて怖い”というイメージが強い種目ですが、自分をさらに強くするため、参加してくれた拳士の勇気と当日の頑張りに関心しました。

組演武でも月曜日の特別稽古に参加し、力をつけた拳士がいます。自分なりの目標を持って努力する人は必ず成長する姿を見せてくれます。

大会にあたって拳士の皆さんには、大会の結果だけを見て、「良かった」とか「悪かった」と評価しないで下さいと話しました。これまで先生や先輩から教えられ、学んできたことを本番でやりきることを目標として大会に臨み、結果は「出来た」か「出来なかった」で評価して欲しいと伝えました。結果は、そのあとについてくるもので、他者との比較でしかありません。それよりも大切なのは、自分なりの目標を持って努力し成長したことです。保護者のみなさまも、そうした視点で大会を見て拳士の努力を評価してあげてください。



### ◆単独演武

【小学4~6級の部】  
優秀 砂原 美海  
【小学3級以上の部】  
優良 向井 朔  
【中学生の部】  
最優秀 林田 崇佑  
優良 林田 憲明  
【一般段外の部】  
優秀 小椋 久美子  
【一般有段の部】  
優秀 西山 政志  
優良 田井 鉄二

### ◆組演武

【小学7級以下の部】  
優秀 菅原小鈴 — 小椋 好乃  
【小学4~6級の部】  
優良 瀬戸 逞 — 才門 駿太  
【小学3級以上の部】  
優秀 砂原 采花 — 砂原 美海  
【中学生の部】  
最優秀 林田 崇佑 — 東 龍俄  
優良 林田 憲明 — 東 龍俄  
【一般段外の部】  
最優秀 小椋 久美子 — 岡本 祐助  
【一般有段の部】  
最優秀 砂原 良太 — 溝根 貴之  
優秀 田井 鉄二 — 西山 政志

### ◆乱捕

【小学3年生の部】  
優秀 砂原 美海  
【小学4・5年生の部】  
優秀 瀬戸 逞  
【中学生の部】  
優秀 林田 憲明

