

# 大阪長野道院だより



## 12月・1月の行事予定

12月21日(土) 稽古納め 午前9時～11時 市立武道館

【内容】 武道館をみんなで掃除した後、チーム対抗のゲームなど楽しい企画を検討中です  
参加拳士には道院からのお菓子の詰め合わせプレゼントがあるので楽しみに！  
※ 持ち物 道衣・雑巾・防寒着（掃除をする時は上着や靴下など暖かい格好で！）

— 稽古納め から 稽古始め まではお休みです —

令和7年(2025年)

1月9日(木) 稽古始め 千代田中学校 午後6時30分より

1月19日(日) 新春法会 千代田道場 午後1時より 一般拳士のみ参加

1月26日(日) 昇段考試・武専 吹田市立武道館 午前8時30分より



## 2024 少林寺拳法全国大会 in ふじのくに



2024年11月16～17日に静岡県のエコパアリーナで行われた標記の大会に、当道院からグランドマスターズの部に 東ゼナイダー - 松本学 組、マスターズAに 砂原良太 - 溝根貴之 組、女子マスターズに 砂原彩奈 - 中西朋美 組が、大阪府代表として参加しました。決勝ラウンドでの演武は、どの組も堂々とした素晴らしいものでした。参加拳士のみなさんが、他の拳士との比較や順位だけにこだわることなく、それぞれ自分の目標を持ってこの大会に臨まれ、その目標を達成されたことはとても意義のあることだと思います。この経験をそれぞれの家庭や仕事、そして社会に活かして、活躍されることを願っています。

## 第49回 河南地区連合演武大会の入賞者

### 組演武

小学生緑帯の部

準優勝 瀬戸 逞 一才門 駿太  
第三位 瀬戸 逞 一細尾 陽汰  
第六位 岸本 紗弥 菅原百々花

小学生茶帯以上の部

優勝 砂原 采花 砂原 美海

中学生の部

準優勝 林田 憲明 一向井 朔  
第三位 林田 崇佑 東 龍俄

一般段外の部

優勝 小椋久美子 岡本 祐助

一般初二段の部

準優勝 砂原 彩奈 中西 朋美  
第三位 林田 芳尚 一向井 智彦

一般三段以上の部

準優勝 田井 鉄二 西山 政志

マスターズの部

第三位 砂原 良太 溝根 貴之  
第四位 東ゼナイダー 松本 学

ファミリーの部

優勝 向井 智彦 一向井 朔  
第三位 砂原 彩奈 砂原 美海  
第六位 東ゼナイダー 東 龍俄



### 単独演武

小学生緑帯の部

準優勝 瀬戸 逞

小学生茶帯以上の部

準優勝 向井 朔

第四位 砂原 采花

中学生有段の部

第四位 林田 崇佑

一般段外の部

第六位 林田 憲明

第三位 小椋久美子

第五位 岡本 祐助

### 乱捕

小学3～4年生

優 秀 瀬戸 逞

マスターズ

優 秀 林田 芳尚

優 秀 溝根 貴之

### 最優秀拳士賞

小学生の部

瀬戸 逞

特別稽古にも参加して努力を重ねてきた拳士達が、自分の持てる力を精一杯発揮して、演武や乱捕に取り組んでいる姿が、とても立派に見えた大会でした。拳士の皆さん全員に拍手を送ります!!

