

4・5月の予定

4月 3日 (木)	稽古場所の変更 西代区会館	入学式準備のため千代田中学校体育館が使用できないため 少年 午後6時30分～8時・一般 ～9時
4月 6日 (日)	市民スポーツ大会総合開会式 昇級考試 (1～3級)	河内長野市立総合体育館 午前 9:30～12:00 千代田道院 午後 1:00～3:00
4月12日 (土)	ふれあい体験少林寺 武道館	10:00～11:00 少年部の拳士は上記時間に合わせてお越しください。一般部は「ふれあい体験少林寺」終了後 12 時まで稽古を実施します。
4月20日 (日)	昇段考試・武尊開講式	Asue アリーナ大阪 午前 8:30～
5月 4日 (日)	昇級考試 (1～3級)	千代田道院 午前 9:00～11:00
5月 6日 (火・振休)	全国中学生大会予選会	吹田市立武道館「洗心館」 午後 1:00～
5月17日 (土)	市民スポーツ大会準備	河内長野市総合体育館 午後 6:00～8:50
5月18日 (日)	市民スポーツ大会	同上 午前 9:00～午後 4:30
5月31日 (土)	宗道臣デー	武道館周辺の清掃活動の後、通常の稽古を行います 午前9時～



「演武特別稽古」の曜日変更について

毎週火曜日に実施しておりました「演武特別稽古」ですが、3月31日(月)より、毎週月曜日に変更となります。場所は同じく武道館です。この日は、午後6時から午後9時までの間、組演武の相手と時間を調整して自由にご参加いただけます。短時間でも構いませんので、引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

みんな“フキ先生”になろう！



先日、鎮魂行の後の法話で、少林寺拳法を修練する目的である「自己確立」と「自他共楽」について話しました。拳士の皆さんに「修練の中での自他共楽って何でしょうか？」と質問すると、すぐに「相手と協力すること」と答えてくれました。さすが大阪長野道院の拳士ですね。漠然とした質問でしたが、とっても良い答えです。しかし、「他にもあるんだ」と言って、私から紹介したのが「教えること」です。自分が学んだことを後輩に教えることが「自他共楽」の実践をする上で最も大切で、そして修練効果のあることなんです。なぜなら、人に教えるためには、自分がその内容を十分理解していなければなりません。不十分な知識や理解では相手にわかりやすく伝えることが出来ません。従って、自分自身がその内容を真剣に学び、理解することが必要で

す。つまり、相手にわかりやすく教えるようにすることが、自分自身の学びや成長につながるのです。こうしてもう一つの目的である「自己確立」が達成されるのです。

昨年末から大阪長野道院にも新入門拳士を迎えることが出来ました。その影響で先輩拳士がさらに稽古を熱心にやるようになりました。後輩に優しく丁寧に教えている姿は、本当に頼もしくもあり素敵です。拳士の皆さん“フキ先生”になって、自分の後輩拳士に積極的に教えてあげてください。それが自分自身の修練にもなり、必ず自分の成長につながります。

4月12日(土)午前10時から11時まで、以前からお知らせしていますように、「ふれあい少林寺」を実施します。拳士の成長のためにも、ぜひとも多くの方のご参加をお願いしたいと思っています。おじいちゃんやおばあちゃん、お父さんやお母さん、ご姉妹やご兄弟、知り合いの方など、どなたでも結構ですのでぜひともお声掛けください。よろしくお願いたします。

