

9・10月の行事予定

9月 6日(土)	昇級考試(4・5級)	武道館	午前9時～11時
9月 7日(日)	昇級考試(1・2級)	千代田道院	午前9時～11時
9月23日(火・祝)	ダルマ祭演武大会	河内長野市立総合体育館	12時30分集合 午後1時開会 午後4時30分終了予定
10月 5日(日)	昇級考試(3級以上)	千代田道院	午前9時～11時
	達磨忌法要	三田市道院	午後1時～4時 一般拳士のみ参加
10月11日(土)	稽古お休み	秋祭りの実施により武道館が使用できないため	
10月26日(日)	千代田バラエティーフェスタ	千代田小学校	詳細は後日お伝えします

ダルマ祭演武大会のご案内 9月23日(火・秋分の日)

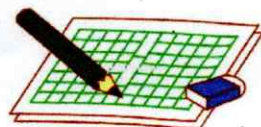
「ダルマ祭」とは、少林寺拳法のもとになるインド拳法を、中国へ伝えたといわれる達磨大師(だるまたいし)がお亡くなりになった日(10月5日)にちなんで実施するものです。達磨大師は釈尊(おしゃかさま)のあとをつぐ第28代のお坊さんで、座禅の修行で弱まった弟子たちの肉体を鍛錬するために、整体法と拳脚の用法として拳法をつくられたといわれています。

達磨大師は、権力にも負けない不撓不屈(ふとうふくつ)の強い精神力を持った人物であったと言われています。私たちも同じ修行の道を歩む拳士として、祖師達磨大師のように困難に負けることなく強く正しく生きる決意を確認するため、本大会を実施します。

ダルマ祭演武大会では、全拳士の演武発表と優秀作文の発表を実施します。保護者のみなさま方には拳士の作文へのご協力と、ご参観をお願いいたします。



◆ダルマ祭作文の提出(全拳士の提出をお願いします)



— 優秀作文には記念品を贈ります —

題名(タイトル)は自由です。少林寺拳法を続けてきて学んだことや、成長できたと思えること、うれしかったこと、くやしかったこと、感動したことなどについて、400字詰め作文用紙(お渡ししたものでも、市販の物でも結構です)1枚以上2枚までに書いてください。

9月13日(土)までに提出してください

稽古の様子 みんながんばってるね!

指導者同士のミーティングで、『拳士それぞれが、「クセ」が強くなって無理無駄の多い動きになっている、基礎基本を見直す必要がある。』との意見が多く出て、「構え」や「気合」などを見直す指導に力を入れています。しっかりとした基礎の上に丈夫な建物が建つと同じように、無理無駄のない基本があってこそ綺麗な技が生まれます。拳士の皆さんも、もう一度自分の「構え」や「気合」「突き・蹴り・受け」などを見直してみてください。



しっかりと突きが伸びていますね



堂々とした構え カッコイイ!



新入門の拳士も頑張っています!