

大阪長野道院だより

1月
2026. 1. 8

年頭のごあいさつ



様々な出来事があった2025年を振り返って、私が一番印象に残ったのは関西万博でした。開幕前は建設費の増大や準備の遅れなどネガティブな報道が相次ぎましたが、最終的な来場者数は2,500万人を超え、2005年の愛知万博を上回る記録を達成、当初の逆風を跳ね返し、「いのち輝く」というテーマ通り、単なる技術の進歩だけでなく、「一人ひとりがどう幸せに生きるか」という本質的な問いに焦点を当てたものとして、記録と記憶に残るものとなりました。

最終日の早朝、会場のシンボルである大屋根リングの上に、約2,000人の運営スタッフやボランティアが集まり、手をつないで大きな輪を作る「フレンドシップリング」が行われ、現場で支え続けたスタッフたちが、無事に最終日を迎えた喜びと達成感に涙を流す姿を見て感動しました。

この成功を支えたのは何といってもスタッフやボランティアの人たちが、「みんなに感動を与えたい」という想いから様々な困難を克服し、最後までその想いを持ち続けて自分の役割を果たされたからだと思います。国籍や人種が違っても、人や社会の幸福に貢献したいとの思いは必ず成功をもたらすのだということを改めて感じました。

関西万博に関わったスタッフやボランティアの方々の行動を見て、私たち少林寺拳法を修行する者も、人や社会の幸福に貢献できる人間になることを目標に、今年も精進して行くことを誓いたいと思います。

1月11日（日） 昇級考試（3級以上） 9:00～11:00 千代田道院
新春法会 14:00～16:00 三日市道院 ※一般拳士のみ参加

1月18日（日） シティーマラソン 8:00～15:00 ボランティアで指導者が参加します

1月25日（日） 昇段考試・武専 8:30～17:00 吹田市「洗心館」

1月31日（土） 昇級考試（8～4級） 9:00～11:00 武道館

2月 1日（日） 昇級考試（3級以上） 9:00～11:00 千代田道院



2月11日（水・祝）ミニスポーツラリー 総合体育館 9:30～15:30

※ 少林寺拳法も体験ブースを担当します。みなさんもぜひ、遊びに行ってみて下さい！

2月23日（月・祝）考試員・審判員講習会 9:00～16:30 吹田市「洗心館」※四段以上の拳士

“楽しく”そして“元気いっぱい”的「稽古納め」でした！

今年の稽古納めは、“サイモン”“オノサク”“スナハン”の3チームに分かれ「旗あげゲーム」「ボール運び」「ケードロ」の三つのゲームと「団体演武」で競いました。ゲームは寒さを忘れるくらい動いて楽しみましたが、団体演武はみんな真剣そのもので、その切り替えの良さに感心しました。

その中でも私が一番感心したのは、白帯の拳士を指導する小中学生拳士の姿でした。限られた時間の中で、焦りもある中「やさしく、ていねいに、ねばりづよく」教える姿は頼もしいものでした。



人に優しく教えるには、技に対する自信と忍耐力が必要です。成長し続ける拳士の姿に、子どもの持つ「可能性の種子」を見ました。

表彰拳士の紹介

※ ()内は年間の参座日数の合計です

精勤賞（2名） 菅原小鈴（126）菅原百々花（125）

努力賞（6名）瀬戸 遼（116）小野寺朔（113）才門駿太（111）
砂原彩奈（107）砂原采花（107）砂原美海（107）

